



Mouv&co

# CARNET

é l è v e s

Nom : .....

Prénom : .....

Classe : .....



# FICHE DEFI

Date de la session : \_\_\_\_\_

Thème de la session : \_\_\_\_\_

## TES SCORES

raporte tes scores de la semaine  
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mardi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mercredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jeudi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vendredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
samedi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
dimanche	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Y a-t-il des activités que tu pourrais  
faire en plus pour améliorer ton  
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de  
transports pour améliorer ton score   
et diminuer ta pénalité pollution  ?

## TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top   | <input type="checkbox"/> Fan de glisse           |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif        |
| <input type="checkbox"/> Surbooké          | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie     |
| <input type="checkbox"/> Marathonien       | <input type="checkbox"/> Défenseur de la planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune     |  |

# FICHE DEFI

Date de la session : \_\_\_\_\_

Thème de la session : \_\_\_\_\_

## TES SCORES

raporte tes scores de la semaine  
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi		
mardi		
mercredi		
jeudi		
vendredi		
samedi		
dimanche		

Y a-t-il des activités que tu pourrais  
faire en plus pour améliorer ton  
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de  
transports pour améliorer ton score   
et diminuer ta pénalité pollution  ?

## TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top   | <input type="checkbox"/> Fan de glisse           |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif        |
| <input type="checkbox"/> Surbooké          | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie     |
| <input type="checkbox"/> Marathonien       | <input type="checkbox"/> Défenseur de la planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune     |  |

# FICHE DEFI

Date de la session : \_\_\_\_\_

Thème de la session : \_\_\_\_\_

## TES SCORES

raporte tes scores de la semaine  
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mardi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mercredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jeudi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vendredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
samedi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
dimanche	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Y a-t-il des activités que tu pourrais  
faire en plus pour améliorer ton  
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de  
transports pour améliorer ton score   
et diminuer ta pénalité pollution  ?

## TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top   | <input type="checkbox"/> Fan de glisse           |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif        |
| <input type="checkbox"/> Surbooké          | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie     |
| <input type="checkbox"/> Marathonien       | <input type="checkbox"/> Défenseur de la planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune     |  |

# FICHE DEFI

Date de la session : \_\_\_\_\_

Thème de la session : \_\_\_\_\_

## TES SCORES

raporte tes scores de la semaine  
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mardi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mercredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jeudi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vendredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
samedi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
dimanche	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Y a-t-il des activités que tu pourrais  
faire en plus pour améliorer ton  
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de  
transports pour améliorer ton score   
et diminuer ta pénalité pollution  ?

## TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top   | <input type="checkbox"/> Fan de glisse              |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif           |
| <input type="checkbox"/> Surbooké          | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie        |
| <input type="checkbox"/> Marathonien       | <input type="checkbox"/> Défenseur de la<br>planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune     |   |

